



## Årsmelding for jenter 2015 - håndballsesongen 2022/2023

**Lagleder/oppmann: Ellen Beate Bakken**

**Trenere: Sunniva Penne Nygård og Andreas Penne Nygård**

**Dugnadsansvarlige: Ellen Beate Bakken og Sunniva Penne Nygård**

### **Spillere:**

**Ruth Oline Bakken Breivik**

**Maria Flornes**

**Selma Førland**

**Meda Kereisyte**

**Hedda Wikshåland Nilsson**

**Alva Penne Nygård**

**Kristine Sele Sola**

**Isabella Solheim**

**Mari Walde**

**Tindra Johannessen-Wiik**

### **Dette har laget deltatt på denne sesongen:**

Potetcupen – turnering og trening med Thorir Hergeirson

Seriespill – delt inn i minihåndballturneringer samlet på fire helger.



## **Annet:**

Jentelaget startet sine treninger til 2022/2023-sesongen i august. Ti ivrige jenter har vært trofaste på trening og har hatt en flott sportslig utvikling i løpet av sesongen. Trenerne har hatt fokus på at spillerne skal ha det kjekt, være snille med hverandre, ha mye kontakt med ball, vise fair-play, være gode håndballvenner og lære nye ting steg for steg.

Potetcup og seriespill med kamper fordelt på fire helger har vært lærerikt, og har framkalt både glede og tårer. Vi har vært på seriespillturneringer hos Sola, Havdur, Randaberg og Havørn. Jentene har gått fra å være forsiktige og ganske frustrerte, til å bli aggressive på ball og mer frampå i spillsituasjoner. Det har vært en god blanding av håndball, handling i kiosk, dansing, turning, vennskap og ikke minst – pokaler!

Jentene koser seg på trening, og har ikke lyst på håndballpause. Vi fortsetter derfor treningene ut mai. Siden det ikke er planlagte kamper vil fokuset være basisferdigheter, og kanskje vi troner sesongen med håndballforbundets teknikkmerke... Selv om vi ikke tar pause helt ennå skal vi ha en liten «avslutning» med bowling og kos, slik at vi fortsetter å skape gode minner og å danne relasjoner mellom spillerne.

Trenerne og lagleder takker foreldrene for godt samarbeid og dugnadsinnsats! En spesiell takk også til Isa Walde som har vært med på flere treninger og kamper som hjelpetrener!

Takk også til alle i klubben som er positive til alt, som kommer med gode råd og som heier på og legger til rette for aktive barn!

## **Årsmelding sesong 2022/23**

### **Håndball Gutter 2013**

Trenere/lagledere: Tor Stian Kjøllesdal og Stig Penne

Spillere: Ludvig Fosså, Erik Penne, Viktor Kjøllesdal, Mikkel Tjelta Øvretveit, Noah Jakobsen Furenes, Matheo Bærheim, Rojus Suscenkovas, Joar Skåre, Henning Sele

Vi er en liten, men ivrig gjeng på G2013 som har trent hver torsdag i 2022/23-sesongen. Med fokus på ballkontroll, tempo og spille hverandre gode, har laget har en flott utvikling videre i løpet av året med veldig mange gode kamper i seriespillet. Det har vært kjekt å få spille på kortbane i tillegg til minibane, og alle gleder seg til neste sesong når det kun blir kortbane.

Vi har spilt 7 serieturneringer med 6 kamper fordelt på to lag hver gang. Med litt lite folk har det blir mange kamper på alle, som også har ført til god utvikling og trivsel på laget.

Vi har ikke deltatt på noen turneringer utenom seriespillet i år.

Etter siste trening hadde vi avslutning i Vollhallen med leker og pizza.

Vi takker foreldre som stiller opp på de få dugnadene vi har hatt for Voll og som også er veldig ivrige tilskuere på kampene våre.

Hilsen trenerne



## ÅRSMELDING HÅNDBALL G/J 2016

**Trener:** Arvid Lyse/Elisabeth Tjosevik

**Oppmann:** Arvid Lyse/Mariann Line

Vi startet opp trening denne sesongen, med Jenter som trenere. Etter hvert gav dei seg

Arvid og Elisabeth tok over

Mariann var og med som Trener

Vi samarbeidet godt, og fordelte oppgaver mellom oss

Var en utfordring men nok spillere på trening i starten, men det endte opp med snitt 10-12 stk

### Medlemmer:

Adrian Vinther Pedersen
Aron Tjosevik Dysjaland
Celine Sele
Emil Gudmestad
Emilia Mydland-Hamre
Jonah Egge
Kamilla Sveinsvoll
Leon PK Larsen
Maya Olivia Bergsagel
Syver Barø
Therese Horpestad
William Lyse

### Minihåndballarrangement:

<b>13</b>			
	Randaberg	04.02.2023	Randaberghallen
	Havørn	19.03.2023	Tanangerhallen

Egenkapital: vi har ikkje hatt noe utlegg i sesongen som trenerne ikkje har betalt for

Venter fortsatt på sesongavgiften for perioden

Vi hadde en liten markering ved jul, og utdeling av medaljer på siste trening 27/3



## **ÅRSMELDING HÅNDBALL G-08 2022\2023**

Trener: Gina Undheim

Lagleder: Elisabeth S. Fossen

Guttene startet opp med treningen 30.08.22 med Gina Undheim som trener.

Treningstid tirsdag fra 16.00-17.30

Det er 10 spillere.

Kevin Manke

Filip Lazarczyk

Adrian Lutsi Fotland

Joachim Klausen

Kristopher Johansen

Christian N. Di Lorenzo

Theodor Å. Fosså

Reiel S. Fossen

Snorre Fossen

Henrik Kulleseid

Vi startet med trening 30.08- 22. Denne sesongen har vi hatt et samarbeid med Havdur IL.

28.10- 22 hadde vi en sosial kveld med film og taco i Vollhallen.

Vi er stolte av guttene som kom på en solide 4.plass i sesongen.

26.-29. mai var vi på Stord håndballfestival. For en fantastisk god guttegjeng å være på tur med. På turneringen kom vi til semifinalen. Det ble en kjekke avslutningstur for guttene, då vi ikke har lag til neste sesong.

Tusen takk til trener og foreldre som har stilt opp og heiet guttene fram.





# Årsmelding for gutter 2015- 2022-2023 sesong.

## 1. Spillere og foreldregruppe.

**Lagledere:** Katrine Skåre, Kine Hodne Serigstad og Charlotte Havsø Vigre

**Spillere:** Ivar Skåre, Markus Havsø Vigre, Malvin Serigstad, Alex Øglænd, Benjamin Kjøllesdal, Emilis, Even Christensen, Gabriel Emil Skrikrud, Kian Mæland, Kjetil Sveinsvoll, Markus Reime, Matas Kereisis, Noah Udem, Dennis Thomassen, Carter Salte Orre og William Høgmo Tofsland.

## 2. Treninger:

Vi har hatt treninger på tirsdager i Vollhallen. Treningene har vært kjekke, varierende og alle spillerne har hatt ei god utvikling gjennom denne sesongen. Har på treningene hatt søkelys på mestring, spilleglede, grunnleggende teknikker og pasningsstolthet.

Utrolig gøy at så mange gutter vil være med å spille håndball.

## 3. Turneringer

Turneringer	Dato	Antall lag	Antall spillere
Turnering (Nærbø)	06.11.22	3	9
Potetcup	25.11.22	3	11
Turnering (Frøyland)	03.12.22	3	11
Turnering (Varhaug)	29.01.23	3	12
Turnering (Bryne)	11.03.2023	3	11

Det har vært kjekke turneringer hvor guttene har fått oppleve spilleglede, mestring og begeistring. På turneringene har vi hatt fokus på at alle skal få mye spilletid derfor har vi hatt flere lag påmeldt til turneringene.

Tusen takk til foreldre som stiller på dugnader og hjelper til når vi trenere har behov for det.

Kjekk gjeng å være trenere for og vi gleder oss masse til neste sesong.

Trenerne.

# Årsmelding for jenter 2013- 2021-2022 sesong.

## 1. Spillere og foreldregruppe.

**Lagledere:** Mariann Eik, Tonje Bødal, Jakob Marthinsen og Charlotte Havsø Vigre.

**Spillere:** Maja Eik Kroknes, Andrea Bødal, Mona Havsø Vigre, Tyra Skjæveland Fossen, Violeta Horpestad, Victoria Sele, Victoria Di Lorenzo, Sofia Hole, Regine Hansen Hole, Naomi Reime, Miriam Byberg, Mille Piekart Skandsen, Malin Bore, Lilja R. Haaland, Ingrid Supphelle Guggedal, Hayley Lea Vatne, Alice Thomassen, Angelica Bærheim, Live Sveinsvoll, Tilde Time og Sofia Hole.  
Totalt 20 spillere.

## 2. Treninger:

Denne sesongen har vi hatt treninger to ganger i uken, vi har da trent tirsdager og torsdager. Det har vært noe varierende oppmøte på tirsdagstreningene grunnet flere som har gått på turn.

På treningene har vi hatt søkelys på teknisk trening, skuddteknikker, duellspill, jage ball i forsvar og finter.

Vi fikk og en nye trener med i teamet, Jakob Marthinsen.

## 3. Aktivitetsserie

Aktivitetsserie	Dato	Antall lag	Antall spillere
Aktivitetsserie 1 (Kåsenhallen)	23.10.22	3	18
Aktivitetsserie 2 (Kleivanehallen)	13.11.22	3	19
Potetcup	26.11.22	4	19
Aktivitetsserie 3 (Frøyhallen)	27.11.22	3	18
Aktivitetsserie 4 (Nærbø)	10.12.2022	3	17
Aktivitetsserie 5 (Klepshallen)	28.01.2023	3	19

Aktivitetsserie 6 (Vollhallen)	19.02.2023	3	18
Aktivitetsserie 7 (Lyehallen)	26.03.2023	3	16
Avslutningsturnering (Vollhallen)	16.04.2023	3	18

Denne sesongen har vi i aktivitetsserien spilt kamper på minibane og kortbane, det har vært utrolig gøy å endelig få spille på større bane noe som og har ført med seg at jentene har tilegnet seg enda mer spilleforståelse. Vi har øvd mye på å bruke hele bredden på banen nå når vi får en større bane å spille på.

Alle spillerne har hatt en flott utvikling i år.

Vi fikk og til en treningskamp mot jenter 2012 på Voll noe som var utrolig gøy og utfordrende.

Arrangerte og en avslutningsturnering hvor vi inviterte lag fra Ålgård og Sola som vi ikke har spilt mot i serien.

Vi trenere ønsker å takke foreldrene som stiller opp på dugnader både når det kommer til kakebaking, kiosk og sekretariat.

Trener teamet.

## Årsmelding 2022/2023 for G2011/2010

### Trenere:

Helge Ole Søllesvik  
Geir Inge Byberg  
Anders Johansen  
Kim Robert Heggvold

### Spillere:

Laget består av totalt 20 spillere, syv 2010, tolv 2011 og en 2012.

### Treninger:

Det har blitt gjennomført to treninger i uken. Totalt er det gjennomført 49 treninger hvor oppmøteprosenten har vært god.

### Treningstider har vært:

Onsdager 18:00

Torsdager 19:30

### Kampavvikling:

Det har vært meldt opp to lag til seriespill, et lag på hvert års trinn. Godt oppmøte på begge lag.

### Turneringer:

Romjulturnering i Giskehallen for 2011 27. desember. (9 spillere)

Romjulturnering i Kåsenhallen for 2010 29. desember. (7 spillere)

Quart Cup i Kristiansand 21.april til 23.april. (15 spillere)

Deltagelse i Quart Cup som en avslutning på sesongen med to oppmeldte lag, et 2010-lag og et 2011-lag.

### Oppsummering:

En positiv sesong hvor Geir Inge har kommet inn på trenersiden og vi har fått med flere spiller fra årskullet 2010. Dette har hevet nivået på treningene, noe som har gjenspeilet seg på kampene utover sesongen.





# Årsmelding for Damelag/Mixlag - 2022-2023 sesong.

## 1. Spillere og foreldregruppe.

**Lagledere:** Katrine Skåre og Charlotte Havsø Vigre

**Spillere:** Lisa Gjellestad, Annette Horpestad, Katrine Skåre, Charlotte Havsø Vigre, Kristine Solbakke, Espen Horpestad, Maren Fonn, May-Liz Skjæveland, Grete Steinbru, Kenth Holtet, Therese Sveinsvoll og Susan Windsland.

## 2. Treninger:

Vi har hatt to treninger i uken, som har vært på søndager og tirsdager. Søndagene har det vært lite oppmøte, men litt mer på tirsdagene. På treningene har vi for det meste bare spilt håndball uten det mest avanserte opplegget. Det har vært utrolig kjekt å spille håndball og til neste sesong håper vi å få med enda flere slik vi kan få litt mer varierte treninger.

Vi har ikke spilt noen kamper i år og det kommer vi ikke til å gjøre neste sesong heller.

Laglederne.





# Årsrapport sesong 22/23 – J 2014

Laget har en består av en ivrig spillergruppe på 17 spillere. Treninger en dag i uken i Bore idrettshall.

Laget har vært en del av J8 Ring 7 og har deltatt på 4 miniturneringer ila. sesongen. 13. november i Kværnervikhallen, 17. desember i Tanagerhallen, 29. januar i Vollhallen og 11. mars i Åsenhallen.

Har også deltatt på Potetcup i november.

I oktober var hele laget å så Sola – Ravens kamp i Åsenhallen, det var veldig kjekt.

Vi gleder oss til neste sesong.

## **Spillere:**

Ainoha Yubero

Alma Linea Johnsen

Anne Spohie Totolici

Enya Bore

Kaja Elisabeth Sunde

Kimberly Sveinsvoll

Live Lind Borsheim

Lotte Mathilde Gjellestad Sandvik

Madelen Horpestad

Marabell Horpestad

Maria Voll

Mathea Haar Gjetmundsen

Nora Elin Hetland

Sanna Louise Mjåland

Selma Arnøy Sundbrei

Vilde Garpestad

Vilde Gausland

## **Trenere:**

Dan Stian Johnsen, Espen Horpestad, Annette Horpestad



## ÅRSRAPPORT JENTER FØDT 2012.

**Trenere:** Ine Knutsen Stenevik  
Beth Kristin Jåtten

**Hjelpetrener/støtte:** Oddvar Ødegård  
Hilde Hatteland Johnsen  
Geir Inge Byberg

### **Spillere:**

- Alice Fonne Edland
- Amalie Byberg
- Amalie Sagerup
- Ariana Stenevik
- Cassandra Øglænd
- Eline Ødegård
- Ingvild Ueland
- Kristine Jåtten Johnsen
- Linnea Skjæveland
- Lotta Fjordholm
- Malin Hansen Hole
- Mathilde Vestvik
- Mina Time
- Nora Veshovda Hellingen Ørslund
- Nora Viste Braadland
- Rebecca Espenæs
- Saminta Dudaite
- Tiril Sandvik Rolfsen
- Tonelise Hatteland Johnsen
- Thea Isabelle Totolici
- Samanta Ked

Vi har spilt i aktivitetsserien-10, Jenter 10, og vi har deltatt på 3 turneringer:

- Potetcup Klepp 26/11-22
- Hummel cup Kristiansand 28-30 april-23
- Ålgård cup 2-4 juni-23

Vi har hatt 1 trening pr. Uke i borehallen, torsdager fra kl 17-18. Utpå våren-23 har Hilde hatt ekstratrening i borehallen på fredager. Oddvar har ofte vært med på treninger og turneringer, og hjulpet med det sosiale/praktiske.

Vi hadde ny oppstart etter et år uten håndball på dette årskullet. Vi var nye trenere og var usikre på hvor mange vi klarte å rekruttere. Det kom flere og flere jenter utover året, nå er vi hele 21 stk. Vi er ca. 17-19 stk på trening hver gang. Sosialt er det veldig gøy, og sportslig utvikling har det også vært.

Vi har ikke hatt oppmann, så vi har måtte gjøre mye selv. Vi håper å få oppmann til neste år.

## Jenter 2010/2009

Trenere: Kathrine Undheim og Mariann Eik

Lagleder: Kathrine Undheim

Spillere: Tiril Hodne Håland, Sofie Ellingsen, Rakel S Fossen, Mina Eik Kroknes, Mari Haugstad, Amalie Tjelta Øvretveit, Eira Byberg, Mari Horpestad Hansen, Mathea Gimre, Thea Pollestad, Line L Svendsen, Nora Stueland Khan, Liv Mari Ringstad Meland, Otilie Johannessen Wiik, Kun høsten: Mariah Haaland, Tuva Roos Mjølhus,

I år var det litt frem og tilbake på hvilke spillere som skulle fortsette fra 2009-gjengen. Når vi meldte på lag til serien hadde vi 4 stk. Derfor valgte vi å melde på i 09-serien med 2 lag. Når sesongen startet var det kun 2 09-modeller igjen og vi valgte å trekke det ene laget og ville prøve oss i bredde 09. Det viste seg og være litt tøffere enn vi hadde trodd. Vi fikk en god seier over Klepp 2, ellers ble det tap og det litt av det største laget. Så til jul valgte vi å melde oss over til 2010 øvet. Di 2 siste 09 spillerene gikk da over til Klepp.

Vi var med på Romjulsturnering på Kåsen. Her hadde vi både lag i 2009 og 2010. Litt seirer og litt tap, men en kjekk romjul ble det.

Det ble en tøff vår-sesong også med mye tap. Vi er ofte ikke påskrudd til første omgang, og når vi kommer på i 2 omgang er det for tøft å hente inn stort forsprang til motstander. Vi har og fått inn en del nye spillere, og det er kjempekjekt.

Jentene utvikler seg bra og vi har gode treninger, men det stopper litt opp når vi kommer på kamper. Litt frustrerende både for oss trenere og ikkje minst spillerne.

I år valgte vi å reise til Quart-Cup i Kristiansand. Vi meldte på 2 lag, ett i 2009 og ett i 2010. Her var det sluttspill for 2009 og vi røyk ut etter en spennende kamp i 1/8 dels finale i B-sluttspillet. På 2010 kampene var det veldig varierende prestasjoner og vi tapte alle 4 kampene. Vi har mye å lære å ta med oss til neste sesong. Men jentene er utrolig snille å reise på tur med og vi har det utrolig kjekt 😊

Vi hadde og en foreldrekveld med konkurranser og sosialt, takk til alle foreldre som er med.

Vi hadde og en teambuilding med jentene på Fangene på fortet, og det var en kjekk ettermiddag med høyt konkurranse nivå.

En STOR takk til foreldregruppa som stille på kamper, stiller på dugnader, er med på turneringer og er positiv og har tillit til oss trenere. Vi setter pris på dere!

Det gledes til reisen videre med håndballjentene!

Kathrine Undheim  
Mariann Eik

